

**CONSILIUL PENTRU STUDIILE UNIVERSITARE DE DOCTORAT (CSUD)  
ȘCOALA DOCTORALĂ**

**TUIASI pHd completion training  
18 – 28 octombrie 2021**

**MINDFUL PRODUCTIVITY: HOW TO DO YOUR PHD FASTER AND  
BETTER**

**Ewa Pluciennicka, PhD**

*- 20 octombrie 2021, ora 17.00 -*

**Modul:**

Writing your Thesis (Teza de doctorat)

**Descriere:**

*Prelegerea va fi axată pe noțiuni de managementul stresului, planificarea temporală, fixarea unor obiective realiste și creșterea productivității fiecărui individ.*

**Informații despre trainer:**

**Ewa Pluciennicka, PhD**

Doctor of Cognitive Psychology,

University of Strasbourg

Founder of phdsuccess.eu

www.phdsucces.eu

FRANCE

**Condiții de desfășurare:**

*20 octombrie 2021, ora 17.00*

*Online, pe platforma Google Meet, accesând:*

*link: [meet.google.com/dkg-uroa-epp](https://meet.google.com/dkg-uroa-epp)*

*link2: [meet.google.com/dpx-yfwd-mwf](https://meet.google.com/dpx-yfwd-mwf)*

**Foarte important:**

*Vă rugăm să vă înregistrați pentru eveniment. Invitația ați primit-o pe adresa de email instituțională.*

*Vă rugăm să folosiți adresa instituțională pentru conectarea la seminar și să vă conectați cu 10 minute înainte de începerea evenimentului.*

*Vă rugăm să folosiți link-ul 1 pentru conectare. Dacă prima cameră este plină, se poate accesa link-ul 2. Acesta se poate folosi și se va deschide în momentul umplerii primei camere.*