

CURRICULUM VITAE

Motto: „Dacă nu știi încotro te îndrepti, nici un vânt nu este prielnic”.

Seneca

INFORMAȚII PERSONALE



Cuturicu (căs. Aragea) Laura - Lu

📍 Bd. I.Gh.Duca nr. 81, Bl. L41, Sc. B, ap.88, Constanța (România)

☎ 0341419104 📠 0765004544

✉ laura_lu72@yahoo.com

Data nașterii 17/02/1972|

Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/2013–Prezent

Profesor– Catedra: Estetică și igiena corpului omenesc
Aria curriculară: Tehnologii

C.S.E.I. „Albatros” Constanța
Str. B. St. Delavrancea nr. 55, Constanta

- Instruire teoretică și practică pentru calificările: Coafor –stilist, Cosmetician, Tehnician maseur
- Implementarea competențelor specifice SPP
- Identificarea aspectelor interdisciplinare în cadrul ariei curriculare specifice.
- Corelarea conținutului disciplinei de învățământ și a activităților de învățare cu obiectivele urmărite.
- Corelarea timpilor de lecții cu curba de efort a elevilor și sarcinile de învățare, stabilind strategia didactică optimă în vederea asigurării unei instruiți eficiente.
- Programarea în timp, pe semestre, în funcție de structura anului școlar, a activităților de învățare, asigurând parcurgerea completă a conținuturilor propuse.
- Asigurarea condițiilor materiale necesare aplicării instrumentelor de evaluare, în vederea obținerii unei evaluări obiective și unitare a tuturor elevilor.
- Participarea la acțiuni de dezvoltare a imaginii Centrului Școlar pentru Educație Incluzivă ”Albatros ”

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

01/09/2015–31.08.2016

Profesor Chimie
Aria curriculară: Matematică și Științe
Școala Gimn. ”M.Dragomirescu” / Școala Gimn. ”Spiru Haret”

Medgidia

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

- 20/07/2015-26/11/2015 Formator MANICHIURIST - PEDICHIURIST, PROIECT „M.A.I. – Măsuri active și inovative de ocupare pentru șomerii” (POSDRU/183/5.1./S/153373)
– Formarea grupurilor implicate în proiect pentru calificarea manichiurist – pedichiurist
– Realizarea / completarea / centralizarea documentelor justificative adiacente activității
– Monitorizarea activității beneficiarilor, urmărind realizarea activităților și rezultatelor conform proiectului;
– Realizarea suportului de curs ;
– Inițierea de acțiuni necesare pentru îmbunătățirea derulării proiectului, în funcție de rezultatele evaluării interne;
Tipul sau sectorul de activitate Servicii de formare profesională
- 17/09/2012–31/08/2013 Profesor Catedra: Industrie Alimentară
Aria curriculară: Tehnologii
Liceul Tehnologic ”Nicolae Istrățoiu” Deleni
Str. Școlii, nr.120, Deleni, Jud. Constanța
Tipul sau sectorul de activitate Învățământ
- 01/09/2011–31/08/2012 Profesor Chimie
Aria curriculară: Matematică și Științe
Grup Școlar ”Nicolae Istrățoiu” Deleni
Str. Școlii, nr.120, Deleni, Jud. Constanța
Tipul sau sectorul de activitate Învățământ
- 21/06/2001–16/06/2010 Șef Serviciu Marketing
S.C. CHIMPEX S.A. Constanța (cca 500 angajați)
Incinta Port, Dana 54, Constanța
Coordonare activitate comercială, întocmire și negociere contracte pentru prestații import/export, monitorizare clienți, monitorizare venituri și cheltuieli, analize de piață
Instruire adulți pe probleme de Management Strategic
Tipul sau sectorul de activitate: Servicii Portuare / Transporturi
- 01/11/1999 – 21/06/2001 Inginer – Birou Marketing
S.C. CHIMPEX S.A. Constanța
Incinta Port, Dana 54, Constanța
Tipul sau sectorul de activitate: Servicii Portuare / Transporturi
- 01/03/1999 - 01/11/1999 Inginer
S.C. CONNEXIONS S.R.L. Constanța (cca 20 angajați)
Bd Aurel Vlaicu, Constanța
Tipul sau sectorul de activitate: Distribuție
- 12 /12/1995– 09/01/1998 Inginer – Compartiment P.M. – P.S.I.
S.C. CHIMPEX S.A. Constanța (cca 1500 angajați)
Incinta Port, Dana 54, Constanța
Instruire personală
Verificarea aplicării NPM și PSI
Activități specifice
Tipul sau sectorul de activitate: Servicii Portuare / Transporturi

EDUCAȚIE ȘI
FORMARE

01/10/2019- prezent	Studii de doctorat – domeniul Inginerie Chimica Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” / Facultatea de Design Industrial și Managementul Afacerilor, Iași
17-19/11/2022	Conferința internațională CORTEP 2022, editia a XVIII-a, Iași, România Procesarea Avansată a resurselor proteice , program master
01/10/2014 –01.07. 2016	Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” / Facultatea de Textile-Pielărie și Management Industrial, Iași
01/10/1990 -1995	INGINER - Diplomă de licență, studii de lungă durată (5 ani) Universitatea Politehnica Bucuresti/Facultatea Chimie Industrială, Specializarea: Tehnologia Substanțelor Organice
04.03 – 09-.03.2024	Curs de formare ”Digital Tools for Collaboration, Communication, Cooperation and Creativity (4Cs)” Europass Teacher Academy, Lisabona, Portugalia Certificat de participare, proiect ERASMUS + cu numărul 2023-1-RO01-KA 121-SCH-000121627
26.01.2024	Conferinta in cadrul proiectului ”LABOUR MARKET EMPLOYMENT FOR YOUNG ADULTS WITH A DISABILITY” organizata de catre Health Action Overseas
25.01.2024	46-th Pan – EU Conferene on Digital Education Primera Courses Fostering Changes, Co – funded by the ERASMUS + Programme of the EUROPEAN UNION, Ljubljana, Slovenia
25.09.2023-14.11.2023	Program pentru dezvoltare profesionala continua PROF IV – Coaching in procesul de predare – invatare – evaluare in context blended – learning Casa Corpului Didactic Constanta, 64 ore, 16 credite profesionale transferabile Acreditat prin OME nr. 4740/19.08.2022 Certificat seria D/06.12.2023
07/2023	Curs privind Mecanismul de Avertizare Timpurie in Educatie (MATE) organizat de Ministerul Educatiei prin PNRR
05/2019	Program de formare profesionala - PRACTICI ÎN ASIGURAREA CALITĂȚII EDUCAȚIEI ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR Vivid Education & Management S.R.L. Diploma de absolvire seria A nr. 216
07/2018-11/2018	Curs româno-olandez AUTISMUL – TEHNICI MODERNE DE INTERVENTIE curs de perfecționare / specializare PEDAGOG DE RECUPERARE Centrul Român de Intervenție socială și Psihoterapeutică Iasi 120 ore Certificat de absolvire seria L, nr. 00285601, cod COR 235205 Adev. Nr 31/18.11.2018
9.12.2017-28.02.2018	Program de formare continuă DEMOCRATIE PARTICIPATIVA – PROIECTUL CETĂȚEANUL Casa Corpului Didactic Constanța 89 ore, 22 credite profesionale transferabile Adev. Nr 62/1/3.02.2018
05/2017 – 11/2017	Consilier pentru dezvoltare personala 65 ore, cod COR 242324; CENTRUL ROMÂN DE INTERVENȚIE SOCIALĂ SI PSIHOTERAPEUTICĂ IAȘI Adev nr. 100/ 25.11.2017

2014-2016	TEHNICIAN NUTRITIONIST, domeniul Turism si Alimentație Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Albatros” Constanța, Școala Postliceală Certificat de calificare profesionala nivel 5 seria A, numarul 0009766, eliberat de Colegiul Economic Mangalia, jud. Constanța.
03/2016 - 06 /2016	Program de studii psihopedagogice Nivelul II Universitatea Spiru Haret / Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, București Adeverință de absolvire nr. 566/05.06.2016 30 de credite de studii transferabile
10/2015-12/2015	Evaluator de furnizori si de programe de formare 90 ore, cod COR 2424.0.8; EURO TRADE CONTROL SRL Certificat de Absolvire seria J nr.00120896, acreditat de Ministerul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice si de Ministerul Educatiei Nationale
11/2015-12/2015	Manager de proiect 40 ore, cod COR 2421.0.1; EURO TRADE CONTROL SRL Certificat de Absolvire seria J nr. 00120886, acreditat de Ministerul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice si de Ministerul Educatiei Nationale
18/06/2015-5/07/2015	Dezvoltarea abilitațiilor de viata a tinerilor in contextul dezvoltarii durabile – POSDRU 157/1.3/S/141511 Fundatia pentru dezvoltarea societatii civile 20 de credite de studii transferabile
OCT – NOV 2014	Expert accesare fonduri europene Casa Corpului Didactic, Constanța în parteneriat cu Asociația PROEURO - CONS 60 de ore Stagiul de perfecționare susținut de prof. Claudia Portase și prof. metodist CCD Anamaria Burada
Oct. 2013 – dec . 2013	Curs Formator 76 ore, cod 242401 SC ARI INTERNATIONAL Spedition SRL Certificat de Absolvire acreditat de Ministerul Muncii, Solidaritatii Sociale si Familiei si de Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului
29/04/2013–30/06/2013	Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă - Evaluare și intervenție în procesul educațional pentru copiii cu cerințe educaționale speciale
2012–30/04/2013	Program de studii psihopedagogice Nivelul I Universitatea Ovidius/Facultatea de Psihologie și Științele educației / Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Constanța Certificat de absolvire seria D nr. 27228/28/6.03.2014 30 de credite de studii transferabile
27/08/2012–09/03/2013	Administrarea rețelelor de calculatoare și a laboratoarelor informatice SEI SIVCO România S.A Adev. nr. 3877/249/02.04.2013 25 de credite de studii transferabile Stagiul de perfecționare a fost susținut de prof. Daniela Răvoiu Curs desfășurat în cadrul proiectului „ <i>Extinderea competențelor IT în învățământul</i>

- 7/06/2013 – 28/06/2013 Elemente de didactică și comunicare
Asociația Eurodobrogea
Atestat de formare continuă a personalului didactic seria F nr. 0066127
12 credite profesionale transferabile
- 20/01/2012–04/03/2012 “Privim către viitor”- e-Chimie
Universitatea Politehnica București
Atestat de formare continuă a personalului didactic seria E nr. 0064208
25 de credite de studii transferabile
- 09/01/2012 – 04/03/2012 TIC CHIMIE
SIVECO Romania SA
Atestat de formare continuă a personalului didactic seria E nr. 0076925
10 credite de studii transferabile
- 04/2012–05/05/2012 Management educațional
Fundația Allumi, Constanța
Adev. nr. 521/11 mai 2012
30 de credite de studii transferabile
Stagiu de perfecționare susținut de prof. Irinela Nicolae
- 01/06/2011-19/10/2011 Curs Cosmetica
S.C. DAS EUXIN, Constanța
Certificat de calificare profesională nivel III, seria F nr. 0179534/15.03.2012
- 12/04/2011 – 30/08/2011 Curs Tehnician Maseur
S.C. DAS EUXIN, Constanța
Certificat de calificare profesională nivel III, seria F nr. 0195973/15.03.2012
- 20/06/2011 – 18/08/2011 Curs Grafician calculator
Fundația Giovanni Bosco, Constanța
Certificat de absolvire seria G nr. 00357236/10.11.2011
- 28/10/2010 – 30.05.2011 Curs Designer pagini web
Fundația Giovanni Bosco, Constanța
Certificat de calificare profesională nivel III, seria G nr. 00044878/29.06.2011
- 25/03/2004 – 27/03/2004 Politici și practici vamale
26/02/2004 – 28/02/2004 Tehnica plăților în comerțul internațional
05/12/2003 -13/12/2003 Marketing internațional. Elaborarea planului de marketing.
24/11/2003 – 27/11/2003 Elaborarea ofertei și negocierea contractului de export
30/10/2003 – 01/11/2003 Transportul internațional de marfuri
Adev. nr. 155/30.03.2004, 131/05.03.2004, 257/20.12.2003, 235/5.11.2003,
230/10.11.2003
Stagii de perfecționare realizate de **Institutul Național de Dezvoltare**

07/11/2001 – 09/11/2001

Economica Bucuresti in colaborare cu Camera de Comert, Industrie, Navigatie si Agricultura Constanța

Diagnosticul Financiar al Companiei . Diagnosticul Rentabilitatii si Riscului
World Trade Institute Bucharest

Seminar desfășurat în cadrul programului de formare continua “WTI Executive Programme 2001”

**COMPETENȚE
PERSONALE**

Limba(i) maternă(e)

Alte limbi străine cunoscute

română

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B1	B1	B2
germana	A1	B1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

- Excelente abilitati de relationare cu cei din jur
- toleranță față de ideile partenerilor, colaboratorilor;
- înclinația spre ajutorul semenului;
- abilitatea lucrului în echipă;
- receptivitate la nou;
- dinamism, gândire flexibilă;
- abilitatea de a lucra în condiții de stres ;
- atitudine proactivă;
- capacitate de analiză și sinteză ;
- reactivitate constructivă în disputele de idei;
- echilibru în judecarea situațiilor limită;
- înclinația de dedicare în favoarea cauzelor nobile, publice, științifice.

Competențe organizaționale

- abilitatea de planificator;
- simt dezvoltat al răspunderii;
- capacitate de mediator;
- experiență în informare și diseminare;
- acceptarea efortului suplimentar pentru lucrul bine făcut;
- putere de concentrare și de sacrificiu în scopul finalizării acțiunilor.

Competențe informatice

- Operare cu Windows;
- MS Office;
- Internet;
- Platform educationale;
- Capacitate de a lucra pe texte;
- Abilitate în folosirea sistemelor informatice și comunicaționale;

Activități la nivel de
școală/ISJ

- Decizia ISJ Constanța nr 1310/5/02.08.2023 – Monitor calitate in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului profesional cu durată de 3 ani, nivel 3, sesiunea august 2023, la Liceul Tehnologic “I. N. Roman”Constanța; Adev. 2740/7 din 21.08.2023
- Decizia ISJ Constanța nr 1319/1/07.08.2023 – Monitor calitate in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului liceal, filiera tehnologică, nivel 4, sesiunea august 2023, la Liceul Tehnologic “I. N. Roman”Constanța; Adev. 2471/6/21.08.2023
- Decizia ISJ Constanța nr 1252/24/19.06.2023 – Monitor calitate in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului profesional cu durată de 3 ani, nivel 3, sesiunea iulie 2023, la Liceul Tehnologic “I. N. Roman”Constanța; Adev. 2002/05.07.2023
- Decizia ISJ Constanța nr 1187/3/15.05.2023 – Monitor calitate in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului liceal, filiera tehnologică, nivel 4, sesiunea mai-iunie 2023, la Liceul Tehnologic “I. N. Roman”Constanța; Adev. 1811/13.06.2023
- Decizia ISJ Constanța nr 1245/6/14.06.2023 – Membru examinator in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului postliceal, nivel 5, sesiunea iunie-iulie 2023, la Liceul Tehnologic “I. N. Roman”Constanța; Adev. 2029.2/03.07.2023
- Certificate 2737/30.09.2021 - Profesor voluntar SNAC, an școlar 2020-2021
- Decizia ISJ Constanța nr 193/13/4.05.2018 – Monitor calitate in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului liceal, filiera tehnologică, nivel 4, sesiunea mai – iunie 2018, la Liceul Tehnologic “I. N. Roman”Constanța; Adev. 1277/31.05.2018
- Decizia ISJ Constanța nr 263/9/20.06.2018 – Membru examinator in comisia de examinare pentru certificarea calificării absolvenților învățământului postliceal, calificare profesională *Tehnician maseur*, nivel 5, sesiunea iunie – iulie 2018, la C.S.E.I. Albatros Constanța; Adev. 1132/06.07.2018